



SELF - DEVELOPMENT

we make it *SIMPLE*, you make it *WORK*.

COACH
FOR GOAL

SELF DEVELOPMENT



COACH! FOR GOAL

Make Your Work & Life Successful

หลักสูตรที่เป็นหัวใจในการพัฒนาบุคลากร เป็นหลักสูตรพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับพนักงานทุกระดับ โดยมุ่งเน้นที่การสร้าง “ทัศนคติเชิงบวก” ของพนักงานที่มีต่อเป้าหมายในการทำงานเมื่อต้องอยู่ภายใต้สภาพแวดล้อมที่หลากหลาย

เนื้อหา หลักสูตร

- การเข้าใจตนเอง

เรียนรู้เพื่อให้เกิดการมองตัวเอง การใช้ชีวิตของตนเอง เป้าหมายในชีวิต ทัศนคติในการทำงานและพฤติกรรมของตนเองว่านำไปสู่ความสำเร็จในการทำงานหรือไม่? อย่างไร?

- กำหนดเป้าหมายในชีวิต

การเรียนรู้การกำหนดเป้าหมายในชีวิตทั้งในด้านการงานและการใช้ชีวิต เพื่อสร้างความสมดุล

- การสร้างแรงจูงใจให้ตนเอง

เรียนรู้หลักการสร้างแรงจูงใจของตนเอง เมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน

- การสร้างบรรยากาศเชิงบวกในการทำงาน

เรียนรู้การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในการทำงาน รวมถึงการสื่อสารระหว่างบุคคล เพื่อให้เกิดบรรยากาศการทำงานเป็นทีม

Coach! For Goal
Development Model



รูปแบบ การอบรม

การอบรมเป็นลักษณะเวิร์คชอปที่เปิดโอกาสให้ผู้เข้าอบรมได้พิจารณาชีวิตของตนเอง เกิดแรงบันดาลใจในการเปลี่ยนแปลงความคิดและการกระทำเพื่อนำไปสู่ความสำเร็จนั้น

ผู้เข้าอบรม จะสามารถ

- ตั้งเป้าหมายของตนเองเพื่อความชัดเจนในการทำงานมากขึ้น
- มีทัศนคติเชิงบวกต่องานและเพื่อนร่วมงาน
- มีความกระตือรือร้นในการทำงาน และมีใจรักในงานที่ทำ
- เป็นผู้ริเริ่มในการสร้างบรรยากาศที่ดีภายในองค์กร

หลักสูตรนี้ เหมาะสำหรับ

บุคลากรทุกระดับในองค์กร ที่ต้องการสร้างเป้าหมายชีวิตที่ชัดเจน และร่วมสร้างบรรยากาศการทำงานเชิงบวก

ระยะเวลา อบรม

1 วัน

SELF DEVELOPMENT



WIN ANY CHANGE

Get Along With Your New Challenges

หลักสูตรนี้แตกต่างจาก Change Management โดยทั่วไป เนื่องจากเป็นหลักสูตรที่ให้ความสำคัญกับการปรับเปลี่ยนมุมมอง และทัศนคติแก่ผู้เข้าอบรมในด้านการเปลี่ยนแปลง โดยการสร้างให้เกิดการเข้าใจและยอมรับการเปลี่ยนแปลง และพร้อมปรับเปลี่ยนตนเองให้เหมาะสมกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

เนื้อหา หลักสูตร

- เข้าใจและเห็นความสำคัญของการเปลี่ยนแปลง เรียนรู้เพื่อให้เกิดความตระหนักและเข้าใจความสำคัญของการเปลี่ยนแปลง
- หลักการบริหารตนเองเพื่ออยู่กับการเปลี่ยนแปลง เรียนรู้หลักการในการบริหารตนเองและการนำหลักการบริหารตนเองมาใช้ เพื่อให้สามารถทำงานภายใต้การเปลี่ยนแปลงได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การรักษาประสิทธิภาพการทำงานภายใต้การเปลี่ยนแปลงอย่างยั่งยืน การเรียนรู้และเข้าใจตนเอง พร้อมปรับเปลี่ยนตนเองจากภายในเพื่อให้สามารถผ่านสภาวะการณ์เปลี่ยนแปลงนั้นได้อย่างเต็มใจ

ผู้เข้าอบรม จะสามารถ

- เข้าใจและยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในการทำงาน
- สามารถปรับตัวและพัฒนาตนเอง เพื่อให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้
- เป็นผู้ริเริ่มต้นเปลี่ยนแปลง (Leading Change) และลดการต่อต้าน หรือความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นจากการเปลี่ยนแปลง

หลักสูตรนี้ เหมาะสำหรับ

บุคลากรทุกระดับในองค์กร ที่ต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะเปลี่ยนแปลงในระดับบุคคล หรือระดับองค์กร

ระยะเวลา อบรม

1 วัน

SELF DEVELOPMENT



THE TEAM

Light Up Your Team Power

หลักสูตรสำหรับการพัฒนาทีมงานทุกระดับให้มีความเข้าใจและเล็งเห็นความสำคัญของการทำงานเป็นทีม โดยการสร้างรากฐานจากทัศนคติส่วนบุคคลที่มีต่อคนในทีมและการทำงานร่วมกัน เพื่อให้เกิดเป็นทีมที่มีพลังในการทำงาน

เนื้อหา หลักสูตร

- **เข้าใจหลักการทำงานเป็นทีม**
สร้างความเข้าใจถึงความสำคัญของการทำงานเป็นทีม และสาเหตุที่เป็นอุปสรรคในการทำงานเป็นทีม พร้อมทั้งแนวทางแก้ไข
- **การเปลี่ยนแปลงทัศนคติของตนเองให้เหมาะสมต่อการทำงานเป็นทีม**
การเข้าใจความสำคัญของทัศนคติตนเองที่มีต่อการทำงานเป็นทีม ที่ส่งเสริมหรือเป็นอุปสรรค พร้อมทั้งเริ่มต้นพัฒนาทีมจากทัศนคติของตนเอง
- **การสร้างทักษะที่จำเป็นสำหรับการทำงานเป็นทีมให้มีประสิทธิภาพ**
เรียนรู้ทักษะที่จำเป็นต่อการทำงานเป็นทีม เช่น การสื่อสาร การสร้างความสัมพันธ์ เพื่อสร้างความเข้าใจซึ่งกันและกัน ที่ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

รูปแบบ การอบรม

การอบรมเป็นลักษณะเวิร์คช็อป (หรือ กิจกรรมนอกสถานที่) ที่ผู้เข้าอบรมจะได้ทำความเข้าใจตนเอง โดยมีการแบ่งปันประสบการณ์ในการทำงานร่วมกับผู้อื่น และการทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน เพื่อให้เข้าใจความแตกต่างทางความคิด เพื่อพัฒนาความสัมพันธ์ในทีมให้ดียิ่งขึ้น

ผู้เข้าอบรม จะสามารถ

- ตระหนักถึงความสำคัญของทัศนคติที่ดีของตนเองที่มีต่อทีม เพื่อความสำเร็จในการทำงานของตนเอง และองค์กร
- มีความเข้าใจความแตกต่าง ที่อาจสร้างทัศนคติที่ผิด และพร้อมที่จะช่วยเหลือทีมงานได้ด้วยความเต็มใจ
- ควบคุมการแสดงออกของอารมณ์ในทางลบที่อาจจะกระทบความสัมพันธ์กับทีมงาน
- สื่อสารกับทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

หลักสูตรนี้ เหมาะสำหรับ

บุคลากรทุกระดับในองค์กร ที่ต้องการสร้างการทำงานแบบทีมเพื่อผลสำเร็จตามเป้าหมายองค์กร

ระยะเวลา อบรม

- 1 วัน หรือ
- 2 วัน (workshop พร้อมกิจกรรม Teamwork)